

Saronno 11/11/2015

Prot. N° 247

Ai Dirigenti scolastici
Istituto Comprensivi Statali
Loro Sedi

Saronno

Oggetto: Comunicazioni in riferimento al menù vegetariano del 23/11/15

Come concordato nella commissione mensa, il prossimo lunedì 23 novembre verrà proposto un menù vegetariano.

La proposta di questo menu "verde" parte dal confronto tra genitori ed insegnanti durante gli incontri della commissione.

Chiediamo la collaborazione dei vostri insegnanti nel promuovere questo percorso volto alla prevenzione e alla tutela della salute dei nostri bambini/e, perché avvicinarsi ad una corretta alimentazione, con fiducia, è fondamentale in primis per l'adulto che funge da esempio per il bambino.

Perché proporre ai bambini un pasto con soli alimenti di origine vegetale?

Perché oggi la consapevolezza che l'eccesso di peso è in progressivo aumento anche nei più giovani, ci porta ad unire i nostri sforzi, con lo scopo di fornire una risposta adeguata alle corrette esigenze nutrizionali dei nostri bambini/ragazzi, basandoci anche sulle indicazioni dell'Agenzia Internazionale che ha redatto il codice europeo per la prevenzione dei tumori, che consiglia di limitare l'assunzione di proteine animali e di incrementare cereali integrali, frutta e verdura di stagione.

Ringraziando per la collaborazione, distinti saluti.

Castagna Umberto
Coordinatore Commissione Mensa
Istituzione Comunale "Mons. Pietro Zerbi"





MENU'
VEGETARIANO

Lunedì 23 Novembre

Pasta tricolore agli aromi

Sformatino di ceci

Insalata mista

Frutta

 Pellegrini